Sc larest

LE MENU DE LA SEMAINE

MÉTROPOLE GRAND LYON

SEMAINE DES SAVEURS

tafarme!

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
12/10/2026	13/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
Salade d automne (celeri, pomme, raisin, curry)	Salade de quinoa fromage de brebis	Houmous de choux fleur bio	Cleopatre carotte orange curcuma
Crekancrolika mediterraneenne	Salade de haricots blancs bio au cumin	Endive bio mimolette	Macedoine de legumes mayonnaise
Salade verte bio	Salade verte bio	Salade verte bio	Salade verte bio
Bio nuggets crispy (pois tournesol) Ketchup de betteraves	Tarte butternut à comté AOP	Bio croque tofu provençal	Bourguignon de legumes
Colombo de legumes bio	Bio saute de boeuf sauce aux brocolis	Poisson frais lait de coco citron vert	Curry de boeuf bio inscrit
Riz bio parfumee	Pommes vapeur bio	Millet bio parfumé	Purée de pommes de terre bio
Petits pois mevetts bio	Carottes bio persillées	Trio de legumes bio	Courgettes persillées bio
Yaourt bio aromatise fraise	Yaourt nature bio + sucre	Faisselle bio + sucre	Yaourt bio aromatise citron
Cantal	Brie bio	Pont l eveque	Emmental bio
Fruit Poire	Bio creme dessert caramel	Cake au citron et pepites de chocolat	Salade de fruits bio
Raisins bio	Fromage blanc bio coulis de cassis	Beignet pomme	Poire cuite aux amandes grillees
Corbeille de fruits BIO	Corbeille de fruits BIO	Corbeille de fruits BIO	Corbeille de fruits BIO

LÉGENDE

Agriculture Biologique — Produit local — Appellation d'Origine Contrôlée — Pêche Durable Engagée — Plat Végétarien — Viande — Fabriqué à la cuisine